



کارت ترخیص



خودمراقبتی پس از ترخیص بیماران با بریدگی انگشتان دست

(Finger Laceration / Cut Injury)

بریدگی انگشت چیست؟

بریدگی انگشت به آسیب پوست و گاهی بافت‌های عمقی تر گفته می‌شود که ممکن است باعث:

درد، خونریزی، عفونت، محدودیت حرکت شود.

علت‌های شایع:

چاقو، ابزار، کار صنعتی، کار آشپزخانه، ورزش

علائم خطر پس از ترخیص:

خونریزی شدید، بی‌حسی انگشت، ناتوانی در حرکت، تورم زیاد

چرک یا بوی بد، تب، قرمزی منتشر

دارودرمانی پس از ترخیص:

داروهای رایج:

مسکن‌ها (استامینوفن، ایبوپروفن)، آنتی‌بیوتیک (در صورت تجویز)، پماد آنتی‌بیوتیک

نکات مهم:

طبق نسخه مصرف شود، قطع خودسرانه ممنوع، حساسیت دارویی گزارش شود

تداخلات دارویی و غذایی:

الکل و دخانیات

مصرف همزمان چند مسکن

احتیاط با داروهای معده، مصرف دارو بعد غذا (در صورت توصیه پزشک) صحیح است.

مراقبت‌های روزمره و خودمراقبتی:

مراقبت از زخم:

تعویض پانسمان روزانه

تمیز کردن با سرم نمکی

خشک نگه داشتن زخم

عدم کندن دلمه

واحد آموزشی به بیمار

مرکز آموزشی درمانی، آیت الله کاشانی شهرکرد



وضعیت دست: 🖐️

بالا نگه داشتن دست ↑ 🖐️ کاهش ورم

حمام و بهداشت فردی 🚿

- دوش کوتاه 🚿
- تماس مستقیم آب با زخم ❌
- استفاده از دستکش پلاستیکی 🧤
- خشک کردن با دستمال تمیز ✅
- شستشوی دست قبل از پانسمان ✅

فعالیت و بازگشت به کار 🏃

هفته اول ❌ بلند کردن بار ❌ فشار روی انگشت ❌ کار سنگین ❌
بعد از ترمیم:

حرکات ملایم انگشت 🖐️ ✅ بازگشت تدریجی به کار ✅

زمان ترمیم: ۷ تا ۱۴ روز (بسته به عمق) ⌚

تغذیه پس از ترخیص 🍎

مواد مفید برای ترمیم زخم:

پروتئین 🍌 تخم مرغ 🍊 ویتامین C 🥬 سبزیجات 🥛 لبنیات ❌ فست فود ❌ نوشابه ❌ سیگار 💧 آب کافی

پیگیری پزشکی و نتایج پاراکلینیکی 📅

مراجعه برای: 📅 کشیدن بخیه 📌 بررسی عفونت 📌 کنترل حرکت انگشت

تصویربرداری (در صورت آسیب استخوان) 📷

ارجاع مجدد به پزشک 🏥

باز شدن زخم 🚨 درد شدید 🚨 ترشح چرکی 🚨 بی حسی مداوم 🚨
سیاه شدن پوست 🚨 تب فوراً مراجعه کنید.

پیشگیری و مراقبت های کلی 🛡️

استفاده از دستکش کار 🧤 احتیاط با ابزار 🛠️ نور مناسب محیط 🌞 تمرکز هنگام کار 🧠

کد آموزشی: PDC-ORT-02



اسکن کنید

واحد آموزش به بیمار

مرکز آموزشی درمانی، آیت الله کاشانی شهر کرد